

Voici une liste complète et structurée des massages que nous proposons :

Massages Bien-Être et Relaxation
1. Massage Californien
○ Relaxation profonde, mouvements longs et fluides.
2. Massage Suédois
○ Tonifiant, aide à soulager les tensions musculaires.
3. Massage Balinais
○ Allie relaxation et dynamisation grâce à des techniques variées.
4. Massage Shiatsu
○ Stimulation des points énergétiques, inspiré des techniques japonaises.
5. Massage Ayurvédique Abhyanga
○ Massage indien traditionnel à l'huile pour rééquilibrer les énergies.

Massages Spécialisés
1. Drainage Lymphatique Manuel
○ Stimule la circulation lymphatique pour réduire la rétention d'eau et détoxifier.
2. Massage Anti-Jambes Lourdes
○ Soulage les sensations de lourdeur et améliore la circulation sanguine.
3. Massage Décontractant
○ Idéal pour détendre les muscles après un effort ou une posture prolongée.
4. Massage Kobido
○ Lifting japonais naturel pour raffermir et revitaliser le visage.

Massages Ciblés
1. Massage Crânien
○ Soulage les tensions du cuir chevelu, favorise la relaxation.
2. Massage Visage et Décolleté
○ Hydratation et raffermissement pour une peau éclatante.
3. Massage des Pieds (Réflexologie Plantaire)
○ Relaxation par la stimulation des zones réflexes des pieds.

Massages Minceur et Tonifiants
1. Massage Palper-Rouler Manuel
○ Réduction de la cellulite et amélioration de la fermeté de la peau.
2. Massage Sculptant
○ Remodelage des zones ciblées.
3. Massage à la Maderothérapie
○ Utilisation d'outils en bois pour drainer et sculpter le corps.

Massages Détente
1. Massage aux Pierres Chaudes
○ Relaxation profonde grâce à la chaleur des pierres volcaniques.

2. Massage aux Huiles Essentielles
○ Relaxation aromathérapeutique.
3. Massage Bébé
○ Techniques douces adaptées aux nourrissons.

Massages pour Zones Spécifiques
1. Massage Dos et Épaules
○ Soulage les tensions dues au stress ou à une posture prolongée.
2. Massage Jambes et Pieds
○ Idéal après une longue journée pour stimuler la circulation.
3. Massage Capillaire (Head Spa)
○ Combine soins du cuir chevelu et massage relaxant.

Massages Ciblés et Réflexologie
1. Massage Crânien
○ Soulage les tensions du cuir chevelu, favorise la relaxation.
2. Massage Visage et Décolleté
○ Hydratation et raffermissment pour une peau éclatante.
3. Réflexologie Plantaire
○ Relaxation et stimulation des zones réflexes des pieds, favorise l'équilibre global du corps.
4. Réflexologie Palmaire
○ Stimule les points réflexes des mains, idéale pour libérer le stress.
5. Réflexologie Crânienne
○ Favorise la détente en agissant sur les points réflexes du cuir chevelu.

Tarifs et Financements Disponibles

- Les tarifs des formations sont **sur devis**, avec possibilité de financement via différents organismes : **OPCO, France Travail, Mission Locale, FAFCEA**, etc.
- À noter : Les formations en **massage bien-être et détente ne sont pas prises en charge par le CPF** dans le cadre des cycles courts.

Pour découvrir les programmes éligibles au CPF, n'hésitez pas à nous contacter au **04 90 73 14 85**.

- Les prix des formations **non prises en charge** (parcours de 1 jour) commencent à partir de **499 €**, avec des variations selon les périodes d'ouverture d'offre.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire !